

Co dělat, když zjistím, že moje dítě užívá drogy

Může se to stát každému rodiči – podle statistik každé třetí dítě do 18 let má nějakou zkušenost s drogou. Taková zkušenost je závažný fakt, ale nemusí znamenat víc než další rizikový životní experiment.

Cílem jednání rodiny v situaci, kdy dítě bere drogy, je vylepšení daného stavu, ne zhoršení situace.

Jak postupovat?

1. **Vynechat restrikcí**

2. **Nepanikařit.**

3. **Vzít na vědomí, že problém nevznikl včera ani předevčírem.** Od chvíle, kdy dítě prvně vzalo drogu, až po odhalení pravidelného užívání uběhne obvykle delší čas, než rodiče předpokládají. Rok a více je již projevem narušené kontroly dítěte. Původně dokonalá maskovací opatření jsou dítětem zanedbávána. Důsledkem je nález drog, stříkačky, což by se dříve nestalo. Nutno zachovat klid. Je třeba si uvědomit, že situaci nelze vyřešit za den, týden, možná ani za měsíc. Budou nutná dlouhotrvající opatření.

4. **Sehnat dostupné informace.** Poskytne je odborná literatura, zejména pak instituce a zařízení, která s problémem profesionálně pracují. Konzultovat je možné i telefonicky, anonymně. Nelze očekávat jednoduchá a jasnozřivá opatření a řešení. Lze ale očekávat praktickou zkušenost. Ta je pak u skutečně profesionální instituce zdrojem návrhů možných postupů.

5. **Být důsledný.** Ať se rodiče rozhodnou pro jakékoliv řešení nebo postup na základě konzultace, je třeba dodržet dané postupy.

Některé organizace věnující se problematice a kontakty na ně :

NEO centrum Praha **770 143 385** (8:00 – 20:00)

Adiktologická ambulance Praha-Podolí

Telefon: 739 639 119, 241 409 838

Drop In o.p.s.

Telefon : 261 219 211, 739 027 070