

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

- přesnídávka** chléb, rama, vařená vejce, ovoce, zelenina, kakao, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,08*
- polévka** čočková  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd 1** halušky, zelí, uzené maso, ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- svačina** rohlík, rama, plátkový sýr gouda, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Úterý 16.12.2025

- přesnídávka** rohlík, bylinkové máslo, zelenina, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** nudlová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- oběd 1** smažený řízek, brambory, okurka, nápoj Activia, čaj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Středa 17.12.2025

- přesnídávka** ovesná kaše, ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,01d,07*
- polévka** vývar s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd 1** vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík, ovoce, čaj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- svačina** rohlík, rama, šunka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

## Čtvrtek 18.12.2025

- přesnídávka** veka, pomazánkové máslo, rajče, zelenina, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** bramborová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- oběd 1** bavorské vdolečky, rajče, kakao, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- svačina** chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,07*

## Pátek 19.12.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tvarohu a zeleniny, ovoce, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- polévka** česnečka  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd 1** fazolový guláš, chléb, čaj, voda  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- svačina** lopupák, ovocný jogurt, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer

Jídelníček sestavila: Štěpánka Irionová  
Odpovídá: Mgr. Petra Švandová

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Změna jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den.

