

# Jídelníček

od 22.09.2025

do 26.09.2025

## Pondělí 22.9.2025

**přesnídávka** rohlík, rama, zelenina, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** boloňské špagety, sýr, čaj, voda (A: 01,01a,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj (A: 01,01a,04,07)

## Úterý 23.9.2025

**přesnídávka** topinky, ovoce, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** vločková (A: 01,01d,09)  
**oběd 1** losos se zeleninou, brambory, kompot, čaj, voda (A: 04)  
**svačina** sojový rohlík, pomazánkové máslo, eidam, sýr, čaj (A: 01,01b,06,07)

## Středa 24.9.2025

**přesnídávka** toustový chléb, máslo, džem, zelenina, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** se strouháním (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** rozlitaný ptáček, houskový knedlík, čaj, voda (A: 01,01a,03,07,10)  
**svačina** domácí perník, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 25.9.2025

**přesnídávka** kukuřičné lupínky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** kmínová (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** kovbojské fazole, chléb, čaj, voda (A: 01,01a)  
**svačina** rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

## Pátek 26.9.2025

**přesnídávka** vločková kaše, zelenina, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01d,07)  
**polévka** nudlová (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** hovězí na žampionech, rýže, kuskus, čaj, voda (A: 01,01a)  
**svačina** chléb, drožděvá pomazánka, čaj, voda, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice

Jídelníček sestavila: Štěpánka Irionová

Odpovídá: Mgr. Petra Švandová

Změna jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den.

