

# Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

**přesnídávka** rohlík, pomazánkové máslo, paprika, ovoce, čaj, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** s těstovinou (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** kuřecí maso na kari, rýže, kuskus, čaj, voda (A: 01,01a)  
**svačina** chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

## Úterý 11.11.2025

**přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, kakao, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** frankfurtská (A: 01,01a)  
**oběd 1** haše, brambory, kompot, džus, čaj (A: 01,01a,03)  
**svačina** rohlík, sýr gouda, pacholík, rama, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 12.11.2025

**přesnídávka** veka, pomazánkové máslo, rajče, ovoce, zelenina, čaj, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** roláda, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda (A: 01,01a,03)  
**svačina** chléb, droždová pomazánka, zelenina, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 13.11.2025

**přesnídávka** kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** bramborová (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny, zelný salát, čaj, voda (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** zapečený toust, sýr, zelenina, jogurtový nápoj, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 14.11.2025

**přesnídávka** vločková kaše, ovoce, zelenina, čaj, kakao (A: 01,01d,07)  
**polévka** hrachová (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** treska, brambory, strouhaná mrkev, čaj, voda (A: 01,01a,03)  
**svačina** chléb, rama, vařená vejce, jablka, čaj (A: 01,01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Jídelníček sestavila: Štěpánka Irionová

Odpovídá: Mgr. Petra Švandová

Změna jídelníčku vyhrazena, pitný režim po celý den.

